

## AANMELDING

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Ik ben  patiënt  ouder van een patiënt  
 hulpverlener, nl:.....  
 anders, nl:.....

- Ja, ik word deelnemer. Mijn bijdrage is € 24,- per jaar (2003).  
Een hogere jaarlijkse bijdrage is ook mogelijk.
- Ik heb belangstelling voor het bijwonen van een contactgroepbijeenkomst en ga ermee akkoord dat mijn adres aan een contactpersoon bij mij in de omgeving wordt doorgegeven.
- Ik wil graag meer informatie over het vrijwilligerswerk bij de Stichting VoedselAllergie.

## BETALING

Ik machtig de Stichting VoedselAllergie voor het jaarlijks afschrijven van het bedrag van € \_\_\_\_\_

van mijn giro/banknummer

Let op: de korting wordt automatisch in mindering gebracht!

\* Het bedrag zal -tot schriftelijke opzegging- jaarlijks automatisch van uw rekening worden afgeschreven. U behoudt de mogelijkheid de betaling binnen 30 dagen te herroepen.

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_

In gefrankeerde envelop zenden aan  
Stichting VoedselAllergie Postbus 207, 3860 AE Nijkerk

## STEUN DE STICHTING VOEDSELALLERGIE EN WORD DONATEUR!

Ook u kunt gebruik maken van de ervaringen en faciliteiten van de Stichting VoedselAllergie. Wanneer u zich aanmeldt, ontvangt u de brochure *Wjeet* en het *Zelfzorgboek voor mensen met voedselallergie en voedselintolerantie\** ter waarde van ca. € 10,- gratis. In dit boek komen de diagnosestelling en de behandelmethoden uitgebreid aan bod, alsmede beschrijft het ook het verschil tussen voedselallergie en -intolerantie.

\* zolang de voorraad strekt

U krijgt daarnaast viermaal per jaar het tijdschrift *Over Gevoelig Heden* én u kunt deelnemen aan het tweejaarlijkse symposium.

U betaalt hiervoor € 24,- per jaar (2003).

Stichting VoedselAllergie  
Postbus 207  
3860 AE Nijkerk  
Telefoon (033) 465 50 98  
Werkdagen 9.00-13.00 uur  
Fax (033) 465 49 64  
E-mail info@stichtingvoedselallergie.nl  
www.stichtingvoedselallergie.nl

Voedingscentrum  
Postbus 85700  
2506 CK Den Haag  
Telefoon (070) 306 88 88  
Werkdagen 9.00-17.00 uur  
Fax (070) 350 42 59  
E-mail voedingscentrum@vcagr.nl  
www.voedingscentrum.nl

Nederlandse Coeliakie Vereniging (NCV)  
Postbus 65  
3860 AB Nijkerk  
Telefoon (033) 247 10 40  
Fax (033) 247 10 42  
Werkdagen 9.00-13.00 uur  
E-mail info@coeliakievereniging.nl  
www.coeliakievereniging.nl

Vereeniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem (VMCE)  
Postbus 26  
3860 AA Nijkerk  
Telefoon (033) 247 10 44  
Werkdagen 9.00-13.00 uur  
E-mail info@vmce.nl  
www.vmce.nl

december 2002

Financiële ondersteuning: de bijdragen van de deelnemers  
ALK Abelló • Maag Lever Darm Stichting • Mead Johnson  
• Stichting Patiëntenfonds

# Allergisch?

Voedselallergie en -intolerantie:  
passen en weten

Stichting  
**VoedselAllergie**

Patiëntenorganisatie voor  
voedselallergie en voedselintolerantie

## VOEDSELALLERGIE EN VOEDSELINTOLERANTIE

Melk, brood, eieren, appels, pinda's of noten... voor velen zijn dit voedingsmiddelen die zonder problemen gegeten kunnen worden. Mensen met voedselallergie of voedselintolerantie kunnen er juist ziek van worden! Een huid-aandoening zoals eczeem is mogelijk, maar ook klachten aan het maag-darmkanaal en de luchtwegen kunnen door overgevoeligheid (verzamelnaam voor voedselallergie en voedselintolerantie) voor een bepaald voedingsmiddel worden veroorzaakt. De reactie verschilt per individu: wat voor de één geldt hoeft voor de ander niet op te gaan!

## PASSEN EN (W)ETEN

De diagnose voedselallergie of voedselintolerantie is niet gemakkelijk te stellen. Velen puzzelen lange tijd voordat zij weten wat klachtenvrij kan worden gegeten. Als een huisarts of consultatiebureau-arts hierbij niet kan helpen, is misschien een uitgebreider onderzoek nodig door een allergoloog of een kinderarts met specifieke kennis op het gebied van voedselallergie en -intolerantie. Ook de diëtist speelt een belangrijke rol bij de diagnose en begeleiding. Diverse niet-reguliere hulpverleners hebben eveneens ervaring met voedselallergie en -intolerantie.

## KLACHTEN

**MAAG-DARMKANAAL:** overgeven, buikpijn, kolieken, diarree, obstipatie

**HUID:** jeuk, uitslag, eczeem, galbulten (netelroos, urticaria), oedeem (ophoping van vocht in bijvoorbeeld oogleden, lippen, mond of keel)

**ANDERE KLACHTEN:** luchtwegklachten, anafylactische shock, migraine, gedragsklachten

Bij bovenstaande klachten zou voedselallergie of -intolerantie de oorzaak of één van de oorzaken kunnen zijn.

## WAT DOET DE STICHTING VOEDSELALLERGIE?

De Stichting VoedselAllergie helpt sinds 1985 mensen met voedselallergie en -intolerantie.

Ze doet dat op een groot aantal fronten door:

lotgenotencontact:

- ◆ contactgroepen door heel Nederland
- ◆ doelgroepen: "Anafylactie", "Voeding & gedrag", "Meervoudige intoleranties en allergieën", "VO en ouderen", "Latex" en "Babies en jonge kinderen"

belangenbehartiging:

- ◆ bij overheid en verzekeraars (zoals bijvoorbeeld met betrekking tot dieetkostenvergoeding en etikettering)

voorlichting:

- ◆ het tijdschrift *Over Gevoelig Heden* met actuele onderwerpen, ervaringsverhalen, artikelen over voeding, medische informatie, tips, voorlichting over behandelmethode, enzovoorts
- ◆ de film *Voedselallergie: ziek van gezond eten* ten behoeve van voorlichtingsactiviteiten op scholen, in de gezondheidszorg en in de familie- en vriendenkring
- ◆ diverse uitgaven, die in nauwe samenwerking met de Stichting VoedselAllergie tot stand zijn gekomen: *Basiskookboek bij voedselallergie en -intolerantie*, *Zelfzorgboek voor mensen met voedselallergie en voedselintolerantie* en het rapport *Voeding en gedragsproblemen bij kinderen*
- ◆ de brochure *(W)eeet* met veel informatie over de Stichting VoedselAllergie, een lijst van contactpersonen en een uitgebreide literatuurlijst
- ◆ informatieavonden over voedselallergie en -intolerantie
- ◆ een tweemaaljaarlijks symposium met informatiemarkt.
- ◆ readers en nieuwsbrieven over voeding en gedrag en autisme.

Meer informatie is ook te vinden op onze website [www.stichtingvoedselallergie.nl](http://www.stichtingvoedselallergie.nl)

## WAT DOEN CONTACTPERSONEN?

De contactpersonen van de Stichting VoedselAllergie zijn ervaringsdeskundig en adviseren bij talloze vragen. Ze kunnen u in contact brengen met lotgenoten en geven uit eigen ervaring praktische tips over het omgaan met voedselallergie of -intolerantie.

## SAMENWERKING

De Stichting VoedselAllergie speelt een belangrijke rol op weg naar meer erkenning en herkenning van voedselallergie en voedselintolerantie. Nog steeds immers lopen mensen jarenlang met klachten voordat zij op de juiste wijze worden geholpen. Om hierbij sterker te staan, werkt de Stichting VoedselAllergie nauw samen met verwante patiëntenbelangenorganisaties. Daarnaast heeft de Stichting VoedselAllergie contacten met het Voedingscentrum. Deze organisatie beantwoordt uw algemene vragen over voedselallergie en voedselintolerantie.

### VOEDSELALLERGIE OP VIDEO

Bij aanmelding als donateur van de Stichting VoedselAllergie ontvangt u een aanzienlijke korting op de aanschafprijs van de video

**Voedselallergie: ziek van gezond eten**

In plaats van € 36,30 betaalt u € 21,78!